

Bpø

Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

*Federal Organisation of (ex-) Users and Survivors
of Psychiatry in Germany*

Member of ENUSP (European Network of (ex-) Users and Survivors of Psychiatry)

Member of WNUSP (World Network of Users and Survivors of Psychiatry)

BPE e.V.

Wittener Str. 87, 44 789 Bochum

Tel: 0234 / 68 70 5552

Fax: 0234 / 640 51 03

Kontakt-info@bpe-online.de

www.bpe-online.de

19.10.2015

Liebe Menschen,

Es hat sich im Oktober 2015 auf der BPE Jahrestagung in Kassel eine Arbeitsgruppe zum Thema:

„Spiritualität für Menschen mit Psychiatrieerfahrungen„

www.spirituellepsychiatrieerfahrene.de

gegründet. Unter anderen wollen wir uns auf diesen drei Plattformen austauschen und vernetzen. Siehe die Links unten. Wir haben ein kleines Budget. Ansprechpartner bin ich Claus Wefing, Bad Salzuflen, NRW Tel:+49 05222 283 459, email: claus.wefing@live.de, Mobil:+49 0152 29 26 50 51
Postanschrift: BPE Wittenerstr. 87 C/o AG Spiritualität 44789 Bochum. (Post wird weiter geleitet.)

https://de.groups.yahoo.com/neo/groups/spirituelle_psychiatrieerfahrene/conversations/messages

<https://www.facebook.com/groups/1436218309924340/>

Auch zu finden unter „spirituelle PE ler“

Bitte verbreiten Sie diese Nachricht an mögliche Interessierte weiter!

Nicht ohne Grund finden sich unter anderen auch in psychosomatischen Kliniken wie Heiligenfeld seit Jahren Angebote zur Einübung oder Praxis von Achtsamkeit. Auch in Psychiatrien werden Körper -Wahrnehmungen, wie Yoga, Qi Gong und MBSR, wie z.b. der Body Scan, angeboten und haben sich bewährt. Achtsamkeit bietet sich nun auch in diesem Bereich an, sich etwas Gutes zu tun. Ich persönlich bin durch die Praxis glücklicher geworden und möchte dies an andere Menschen weiter geben. Dies ist mir ein persönliches Anliegen!

Spirituelle Erfahrungen von PE ´s werden noch belächelt. Dass auch sie echte Spirituelle Erfahrungen machen können, das ist sicher, finden wir. Doch das Stigma der Psychischen Erkrankung zeigt sich auch hier. Ziel ist es unter anderen, die Spirituellen Erfahrungen in das Alltägliche Leben zu integrieren und Deutungen dafür zu finden und einfach glücklich zu sein, ohne das andere Menschen unter uns leiden müssen.

Ein spiritueller Weg, der nicht in den Alltag führt, ist ein Irrweg!

Willigis Jäger, Zen Meister und christlicher Mystiker.

Mit freundlichen Grüßen

Claus Wefing

Mitglied im Vorstand LPE NRW e.V. und Koordinator für Ostwestfalen Lippe ,sowie dieser AG Gründer.

www.spirituellepsychiatrieerfahrene.de

Spendenkonto BPE: Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft Köln, IBAN: DE47370205000007079801 BIC: BFSWDE33XXX